

HUISREGELS

RULES



DE HUISREGELS VAN FIT by JEFF

Het is ons streven om alle leden van FIT by JEFF op een optimale wijze gebruik te kunnen laten maken van de beschikbare faciliteiten. Daarom heeft FIT by JEFF, grotendeels op herhaaldelijk verzoek van leden, een aantal huisregels opgesteld. Wij verzoeken u vriendelijk onze regels te lezen en na te leven.

De huisregels van FIT by JEFF zijn:

- De aanwijzingen van het personeel dienen strikt te worden opgevolgd;
- Dranken mogen alleen in een afgesloten fles/bidon meegenomen worden in de sportruimten;
- Roken, het nuttigen van alcohol en het gebruik en/of verspreiden van verboden middelen is ten strengste verboden;
- Het gebruiken van een mobiele telefoon om te bellen is niet toegestaan in de sportruimten. Een mobiele telefoon (of ander apparaat) mag alleen worden gebruikt om muziek mee af te spelen met behulp van oortjes of een koptelefoon;
- Het onnodig lang bezet houden van materialen en/of apparatuur, door langdurig kletsen of het sturen van berichten via mobiele telefoons is niet toegestaan;
- Verkoop- en/of promotieactiviteiten zijn niet toegestaan zonder toestemming van FIT by JEFF;
- Jassen en tassen zijn niet toegestaan in de sportruimten;
- Wij raden u aan om voor het opbergen van uw eigendommen gebruik te maken van de opbergbakjes bij de balie. FIT by JEFF is niet aansprakelijk voor verlies, schade en/of diefstal van je eigendommen.
- Het gebruik van een handdoek tijdens de training is verplicht;
- Het is verplicht schone en gepaste (geen slippers of sandalen) sportschoenen en gepaste sportkledij te dragen;
- Het is verplicht om de apparatuur na gebruik te reinigen (Veeg je zweet af met je handdoek!);
- Het is verplicht om na gebruik alle trainingsmaterialen (stangen, schijven, bankjes en andere accessoires) terug te leggen/hangen op de daarvoor bestemde plaatsen;
- Verbaal en/of lichamelijk geweld wordt niet getolereerd;